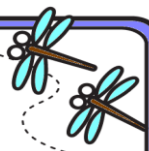




# 本日の給食



令和2年9月18日(金)

二十四節気⑮(白露)

～9月22日まで

## 離乳食 中期



## 離乳食 後期



## 1.2歳児



- ☆ナポリタンスパゲティー
- ☆豆腐シーザーサラダ
- ☆五色豆のコンソメスープ

## 本日のおやつ



バケットのマーガリンサンド

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

ウインナー、豆腐、大豆  
ひよこ豆、えんどう豆  
いんげん豆、レッドキドニー

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

ピーマン、カリフラワー、玉ねぎ  
しめじ、にんじん、キャベツ、  
レタス、かいわれ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

スパゲティー、オリーブオイル  
フランスパン、マーガリン

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 白のお皿

酒、みりん、醤油、食塩、砂糖、  
ケチャップ、ネミグラスソース  
シーザーサラダドレッシング  
鶏ガラ、コンソメ